

Podotherapie Compleet Almelo

Consult (podotherapie)

Een consult is een afspraak waarbij de podotherapeut persoonlijke zorg, beoordeling en begeleiding biedt, zonder dat er direct sprake is van een volledig nieuw podotherapeutisch onderzoek of het aanmeten van zolen.

Onder een consult valt onder andere:

- Bespreken en evalueren van klachten
- Controle van bestaande zolen of hulpmiddelen
- Bijstellen of aanpassen van zolen
- Beoordelen van effect van de behandeling
- Advies over belasting, houding of schoeisel
- Vragen of nieuwe klachten die tussentijds ontstaan
- Korte vervolgspraken na een eerder onderzoek

Een consult is geen volledig podotherapeutisch onderzoek en geen nieuw aanmeettraject voor zolen. Wanneer uitgebreider onderzoek nodig is, wordt dit altijd vooraf met je besproken.

Podotherapeutisch onderzoek & zolen

Een podotherapeutisch onderzoek is een uitgebreide en systematische beoordeling van de voeten in relatie tot houding en beweging. Dit onderzoek vormt de basis van een behandeltraject wanneer klachten nog niet eerder zijn onderzocht of wanneer klachten zijn veranderd.

Het doel van het onderzoek is het in kaart brengen van de oorzaak van klachten, niet alleen het vaststellen van waar de pijn zit.

Een podotherapeutisch onderzoek kan bestaan uit:

- een uitgebreid vraaggesprek
- inspectie van de voeten en voetstand
- beoordeling van houding en beweging
- analyse van het looppatroon
- eventueel een drukmeting

Wanneer uit het onderzoek blijkt dat ondersteuning of correctie nodig is, kunnen podotherapeutische zolen worden geadviseerd. Deze worden volledig op maat gemaakt en afgestemd op jouw lichaam, klachten en dagelijkse belasting.

Het traject *podotherapeutisch onderzoek & zolen* bestaat uit:

- het uitvoeren van het onderzoek
- het opstellen en bespreken van het behandeladvies
- het aanmeten en vervaardigen van de zolen

Na afronding van dit traject volgt een ophaalconsult, waarin de zolen worden gecontroleerd, uitgelegd en geregistreerd. Dit ophaalconsult wordt apart in rekening gebracht, omdat zorgverzekeraars dit contactmoment als afzonderlijk consult vereisen voor vergoeding en administratie.

Eventuele vervolgafspraken om het functioneren van de zolen te beoordelen of bij te stellen vallen onder consulten, tenzij vooraf anders afgesproken.

Zolen en aanvullingen

Zolen en aanvullingen binnen de podotherapie zijn bedoeld als ondersteuning op maat, afgestemd op jouw voeten, houding, dagelijkse belasting en type schoeisel. Niet iedere situatie vraagt om dezelfde oplossing; daarom wordt altijd gekeken naar wat functioneel nodig is en wat praktisch toepasbaar is in het dagelijks leven.

Zolen en aanvullingen worden nooit los geadviseerd, maar altijd in relatie tot het eerder uitgevoerde onderzoek of een lopend behandeltraject.

Zolen en aanvullingen kunnen onder andere worden ingezet wanneer:

- meerdere schoenen worden gebruikt (bijvoorbeeld werk- en vrijetijdsschoenen)
- de belasting verschilt per activiteit (werk, sport, wandelen)
- specifieke schoenen extra ondersteuning vragen (zoals veiligheidsschoenen)
- bestaande zolen aanpassing nodig hebben door veranderde klachten of slijtage

Onder aanvullingen vallen onder andere:

- een extra paar podotherapeutische zolen
- werkzolen, afgestemd op specifieke werkomstandigheden
- therapeutische slippers
- kleine aanpassingen of afwerkingen aan bestaande zolen, zoals correcties of hakverhogingen

Welke aanvulling passend is, wordt altijd besproken en toegelicht.

Belangrijk om te weten:

- zolen en aanvullingen zijn maatwerkproducten
- ze worden afgestemd op gebruik, schoenen en belasting
- niet iedere aanvulling is altijd nodig; het advies is leidend
- aanpassingen worden alleen gedaan wanneer dit bijdraagt aan het functioneren en comfort

Zolen en aanvullingen zijn geen standaardonderdeel van ieder traject en worden alleen ingezet wanneer hier een duidelijke indicatie voor is. Aanvullingen vallen buiten het basistraject 'onderzoek & zolen', tenzij anders afgesproken.

Specialistische podotherapeutische behandelingen

Specialistische podotherapeutische behandelingen worden ingezet wanneer klachten meer vragen dan standaard begeleiding, zolen of consulten. Het gaat hierbij om behandelingen die specifieke kennis, techniek of extra zorgvuldigheid vereisen en die altijd plaatsvinden op basis van een duidelijke indicatie.

Deze behandelingen maken geen losstaand traject uit, maar sluiten aan op een eerder onderzoek of lopende behandeling.

Een specialistische podotherapeutische behandeling kan worden ingezet wanneer:

- klachten complex of hardnekkig zijn
- er sprake is van specifieke nagel- of huidproblematiek
- aanvullende correctie of ondersteuning nodig is
- standaard zolen of adviezen onvoldoende effect hebben

Onder specialistische behandelingen vallen onder andere:

- instrumentele behandelingen
- behandeling van specifieke nagelproblemen
- vervaardigen en toepassen van ortheses
- aanvullende correctieve toepassingen die niet onder regulier consult vallen

Het doel van specialistische behandelingen is:

- het verminderen of beheersen van klachten
- het ondersteunen van herstel
- het voorkomen van verergering
- het verbeteren van comfort en belastbaarheid

Specialistische behandelingen:

- worden niet standaard ingezet
- zijn altijd indicatie- en doelgericht
- vallen buiten een regulier consult of standaard onderzoek
- worden vooraf toegelicht

Instrumentele behandelingen – belangrijk onderscheid

Instrumentele behandelingen kunnen zowel binnen de podotherapie als binnen de (medisch) pedicure voorkomen. Hoewel hierbij vergelijkbare instrumenten worden gebruikt, verschillen doel en inhoud van deze behandelingen.

Binnen de podotherapie wordt een instrumentele behandeling ingezet als onderdeel van een behandelplan, gericht op:

- functioneren van de voet
- belasting
- stand
- beweging

De handeling staat in dienst van een podotherapeutisch behandeldoel, niet van algemene voetzorg.

Binnen de (medisch) pedicure is een instrumentele behandeling gericht op:

- onderhouden van gezonde voeten
- verzorgen van huid en nagels
- voorkomen van wondjes en complicaties
- comfort en veiligheid

De handeling staat hier in dienst van onderhoud en preventie, niet van biomechanische correctie.

Welke behandeling passend is, wordt altijd bepaald op basis van de zorgvraag en het doel van de behandeling.

Nagelbeugels

Een nagelbeugel is een hulpmiddel dat wordt toegepast bij pijnlijke, ingroeierende of terugkerende nagelproblemen. De beugel wordt op of aan de nagel bevestigd en oefent een gecontroleerde trekkracht uit, waardoor de nagel geleidelijk in een gunstigere stand kan groeien.

Het doel van een nagelbeugel is het verminderen van druk en pijn en het begeleiden van een gezondere nagelgroei.

Een nagelbeugel kan worden ingezet wanneer:

- sprake is van een ingroeierende nagel
- de nagel herhaaldelijk klachten veroorzaakt
- eerdere maatregelen onvoldoende effect hebben gehad
- de nagelvorm of -groei structureel problemen geeft

Een behandeling met een nagelbeugel bestaat uit meerdere stappen, waaronder:

- beoordeling van de nagel en omliggende huid

- het aanmeten van de nagelbeugel
- het vervaardigen en plaatsen van de beugel
- uitleg over het doel en het verloop van de behandeling

Afhankelijk van de situatie kunnen vervolgspraken nodig zijn om:

- de beugel te controleren
- de spanning aan te passen
- de voortgang van de nagelgroei te beoordelen

Een nagelbeugelbehandeling is daarmee een begeleidend traject en geen eenmalige handeling.

Het doel van een nagelbeugel is:

- het verminderen van pijn en druk
- het begeleiden van een natuurlijke nagelgroei
- het voorkomen van terugkerende klachten
- het uitstellen of voorkomen van ingrijpendere behandelingen

Niet iedere ingroeiende nagel vraagt om een nagelbeugel. De noodzaak en het verwachte verloop van de behandeling worden altijd besproken.

(Medisch) pedicure

(Medische) pedicure richt zich op het gezond houden van voeten, nagels en huid wanneer goede voetverzorging niet vanzelfsprekend is. De behandeling is bedoeld voor mensen met een verhoogd risico op voetproblemen, verminderde belastbaarheid of specifieke aandachtspunten die extra zorgvuldigheid vragen.

De focus ligt op preventie, veiligheid en comfort, niet op biomechanische correctie of bewegingsanalyse.

(Medische) pedicure kan worden ingezet wanneer:

- zelfverzorging van de voeten lastig is
- sprake is van kwetsbare huid of nagels
- eeltvorming, likdoorns of kloven klachten veroorzaken
- er een verhoogd risico is op wondjes of infecties
- iemand behoort tot een risicogroep, zoals bij diabetes, reuma of verminderde mobiliteit

Een (medische) pedicurebehandeling kan bestaan uit:

- inspectie van de voeten
- verzorging en behandeling van nagels
- verminderen van eelt of likdoorns

- behandelen van kloven
- signaleren en voorkomen van drukplekken of wondjes

(Medische) pedicure onderscheidt zich van reguliere pedicure door:

- extra aandacht voor risicofactoren
- kennis van ziektebeelden en mogelijke complicaties
- zorgvuldig en hygiënisch werken
- preventieve insteek gericht op het voorkomen van problemen

Wanneer het niet mogelijk is om naar de praktijk te komen, kan (medische) pedicure ook ambulant worden uitgevoerd. Dit betekent dat de behandeling bij de cliënt thuis plaatsvindt, met dezelfde zorgvuldigheid en aandacht als in de praktijk.

(Medische) pedicure is geen podotherapeutisch onderzoek en richt zich niet op houding of beweging. Wanneer tijdens de behandeling signalen ontstaan die verder onderzoek vragen, kan doorverwijzing plaatsvinden.

Slot

Dit document is met uiterste zorg door Podotherapie Compleet Almelo samengesteld. Het is bedoeld om duidelijkheid te geven over de inhoud en opbouw van onze diensten en vormt een verdiepende toelichting op de prijslijst. Zo zetten we samen de juiste stappen vooruit!

Vriendelijke groet,

Team Podotherapie Compleet Almelo

Laagdrempelige zorg in een open, huiselijke sfeer